| **Vad anorexin gett mig** | | |
|---|---|---|
| Fundera kring konsekvenser vad gäller områden som t. ex. dina tankar, känslor, kroppsliga händelser, relationer, ekonomi, hobbys, personlig utveckling, självförtroende osv. | | |
| | Kortsiktiga, omedelbara konsekvenser av anorexin från stund till stund: | Långsiktiga konsekvenser av anorexin totalt fram till i dag: |
| Positivt med anorexi | | |
| Negativt med anorexi | | |