

Konsekvenser av ätande, svält och kompenserande beteenden på kort och lång sikt:

	På kort sikt (dvs. omedelbart i stunden)	På lång sikt (dvs. ett par veckor, månader, ett halvår)
Positiva konsekvenser av att svälta sig och kompensera (motion, kräkas, laxermedel osv.)		
Negativa konsekvenser av att svälta sig och kompensera (motion, kräkas, laxermedel osv.)		
Negativa konsekvenser av att äta regelbundet och tillräckligt		
Positiva konsekvenser av att äta regelbundet och tillräckligt		